



# FLASH INFO

## Information Asgco



### ASGCO - Mode d'emploi

#### Rapport du Comité Directeur

Le conseil directeur de l'association sportive s'est réuni le 26 janvier 2026 faisant suite à l'assemblée générale. Il a procédé à la reconstitution du bureau et des différentes commissions conformément aux statuts, suite à la nomination de deux nouveaux membres en remplacement de deux démissionnaires.

#### Composition du Bureau 2026

Président : **Dominique DELIGNAT**

Trésorière : **Mireille DURET**

Secrétaire : **Michel LE GOAZIGO**

#### Commissions

<u>Commission sportive</u> :	<b>Alain HERUPE , Blandine BOURDUGE, Régis SERRA.</b>
<u>Commission arbitrage</u> :	<b>Françoise GATTY.</b>
<u>Commission vie du club</u> :	<b>Christine AUBRY DE LA NOE et Stéphane ROUVEYROL.</b>
<u>Commission Jeunes</u> :	<b>Guy LE BEC et Christopher TASTEVIN .</b>
<u>Commission communication</u> :	<b>Catherine VOJNOVIC, Michel LE GOAZIGO</b>
Assistance externe :	<b>Dominique SETTINI .</b>
<u>Commission parcours</u> :	<b>André RAULIN</b>



À suivre ,

#### Organisation générale de l'ASGCO 2025 (pages 2 à 6)

Toutes les informations sur le fonctionnement de l'Association :

- Equipes sportives : Les différentes formules de jeux proposées et les contacts des capitaines pour vous inscrire si vous souhaitez devenir membre d'une ou de plusieurs équipes .
- Les différentes commissions et les contacts des responsables si vous souhaitez participer à leurs travaux et à leurs animations.
- Le comité exécutif en photos.

Vous pouvez nous contacter, nous faire parvenir vos demandes et vos remarques à notre adresse mail :

[asgco@golflacabredor.com](mailto:asgco@golflacabredor.com)

et n'hésitez pas à consulter nos actualités et nos archives sur le site :

<https://asgco.golflacabredor.fr>



**ASGCO**

**900 Allée du Golf 13480 Cabriès -**

## ORGANISATION GÉNÉRALE 2026

### LA COMMISSION SPORTIVE

Alain HÉRUPÉ ([alainherupe@yahoo.fr](mailto:alainherupe@yahoo.fr)) – Blandine BOURDUGE ([blandine.b@icloud.com](mailto:blandine.b@icloud.com)) Régis SERRA ([serra.regis@gmail.com](mailto:serra.regis@gmail.com))

La Commission Sportive a pour mission de veiller au bon fonctionnement de la vie sportive du club, de son projet sportif pour les différentes catégories de membres, pour un golf de loisir ou de compétition. Dans ce cadre, elle définit le nombre et le type d'équipes de compétitions et sélectionne les compétitions dans lesquelles les équipes seront engagées.

- Confirmation des capitaines.
- Définition des objectifs des équipes en lien avec le président de l'ASGCO.
- Organisation des cours de perfectionnement des joueurs équipes participants aux Interclubs.
- Gestion du budget réservé à la commission sportive, validation des engagements de dépenses.
- Organisation du match-play annuel et suivi du règlement.
- Elle veille au respect de la charte sportive et aux règles de Golf.
- Interface avec la Commission Parcours.
- Enfin elle rédige le compte rendu d'activité de l'année sportive avec les résultats des équipes .

## LES ÉQUIPES SPORTIVES

### CAPITAINES - FORMULES DE JEUX & RÉGLEMENTS

Tous les capitaines et tous les joueuses et joueurs participants aux compétitions dans lesquelles le Golf de La Cabre d'Or est engagé, doivent respecter la charte sportive de la Cabre d'Or de l'ASGCO. / <https://asgco.golflacabredor.fr/charte-sportive/>

#### ÉQUIPE N°1 Messieurs et Mid-Amateurs

Capitaines Régis SERRA ([serra.regis@gmail.com](mailto:serra.regis@gmail.com)) & Johan RIGOULOT ([johan.rigoulot@gmail.com](mailto:johan.rigoulot@gmail.com))

**Formule de jeu :** Hommes en Strokeplay et match-play sur 2/3/4 jours + 1 jour de reconnaissance du parcours

##### Compétitions 2026 :

- 1<sup>re</sup> division de ligue Messieurs qui devrait se jouer du 10 au 12 Avril au Golf de Beauvallon
- 4<sup>e</sup> division nationale Messieurs qui se jouera du 27 au 31 mai au Golf du Luberon
- 2<sup>e</sup> division de ligue Mid-Amateur qui se déroulera au Golf de Miramas du 12 au 14 Juin
- 3<sup>e</sup> division nationale Mid-Amateur qui se déroulera au golf de Pic Saint Loup du 24 au 27 juin

#### SENIORS Capitaine Régis SERRA ([serra.regis@gmail.com](mailto:serra.regis@gmail.com))

**Formule de jeu :** Hommes en Strokeplay sur 2/3 jours + 1 jour de reconnaissance du parcours

##### Compétitions 2026 :

- Championnat de ligue 1<sup>re</sup> division au golf de Chateaublanc du 18 au 20 Juin.
- 3<sup>e</sup> Division Nationale au golf du 16 au 20 septembre au Golf de Mazamet.

#### SENIORS 2 Capitaine Philippe ESPERON ([esperonp@hotmail.com](mailto:esperonp@hotmail.com))

**Formule de jeu :** Hommes en Strokeplay : 4 joueurs – 2 jours de stroke et match-play pour les huit meilleurs, 2 simple et un foursome.

##### Compétitions 2026:

- 2<sup>e</sup> Division Nationale au golf de St Lazare (Limoges) du 13 au 17 mai.

#### ÉQUIPE N°1 Dames Capitaine Cathy David ([ktidavid13@gmail.com](mailto:ktidavid13@gmail.com))

Équipe féminine engagée sur les championnats de ligue ou inter-région (**Dames index ≤ 20**)

Les compétitions se jouent en week-end généralement sur les 2 jours en cas de qualification suite à la 1<sup>ère</sup> journée. Hormis pour le championnat senior, les départs se font des boules bleues et la formule de jeu est du strokeplay le 1<sup>er</sup> jour en simple et, le 2<sup>e</sup> jour un foursome et des simples en match-play. Les équipes sont de 4 à 6 joueuses suivant les compétitions.

##### Compétitions 2026:

- Promotion Inter-régions Dames du 22 au 24 mai au Golf du Luberon
- Championnat de ligue 2<sup>e</sup> division Dames 18 & 19 avril au Golf d'Aix-en-Provence
- Championnat de ligue promotion seniors Dames 19 & 20 juin au Golf La Cabre d'Or
- Championnat Mid-amateur 1<sup>re</sup> division Dames : *dates et lieu en attente de choix*

## **INTERMÉDITERRANÉE** Capitaine **Sylvain AYMARD** ([sylvain-aymard@wanadoo.fr](mailto:sylvain-aymard@wanadoo.fr))

La compétition dite « **Interclubs de la Méditerranée**, 2ème série Hommes » est organisée entre **11 clubs** participants, via leur association sportive, sur la base du volontariat. L'objectif premier qui doit être recherché reste la convivialité, le plaisir de partager une passion commune ainsi que le désir de nouer des relations golfiques entre clubs comme entre membres.

**11 équipes** réparties en 2 poules ( une poule de 5 et une de 6 ) vont s'affronter en matchs aller-retour.

**Formules de jeu** : Les rencontres ont lieu le **samedi** : **5** matchs sont à jouer pour une rencontre : **4 simples en match-play** et **1 double en 4 balles formule meilleure - plus mauvaise**.

- **Obligations** pour participer à ces rencontres : 6 joueurs Hommes membres de leurs Clubs respectifs et titulaires d'une licence en cours de validité et membres de l'Association Sportive, à jour de leurs cotisations, à jour de leur certificat médical et âgés au minimum de 25 ans révolus lors d'une rencontre entre clubs, L'index des joueurs pris en compte est celui du lundi précédant la rencontre ( le plus bas : **9.0** - le plus haut : pas de limite mais ramené à **15.0** pour tout calcul). Les calculs se font sur la base des index précis. Le total minimum des index requis par équipe doit être de **72.0**

**Finale** : A l'issue des 10 journées, une grande finale réunissant les 12 équipes sera organisée .

## **AMICALE AMITIÉ 2 - MIXTE** Capitaine **Dominique Settini** ( [dominique.settini@free.fr](mailto:dominique.settini@free.fr) )

Maître mot des rencontres de l'**Amitié** : la convivialité !

Ouvertes à tout(e) joueur(se) licencié(e), membre du club et à jour de sa visite médicale, qui en fait la demande auprès du capitaine, ces rencontres ont lieu le **samedi**.

Les rencontres se jouent en « Aller-retour » avec 10 joueurs, (Index demandé : **de 11,5 à 22.0 pour les hommes et 11,5 à 24.0** pour les dames.

Possible participation de joueur ou joueuse ayant un index supérieur à celui autorisé, mais les coups rendus le seront par rapport à l'index plafond de 22.0 pour les hommes et 24.0 pour les dames.

Les voiturettes sont interdites en compétition par équipe – exception faite pour les seniors à partir de 65 ans

**Formule de jeu** sur 18 trous : **Match-play** en deux phases :

- **9** trous à l'aller en double en formule **4 balles - bonne et moins mauvaise balle**.

- **9** trous au retour en **simple**.

Le club qui reçoit invite les joueurs du club visiteur, il n'y a donc pas de green fee à régler , mais le déjeuner est obligatoire après la rencontre.

Bien que la convivialité soit primordiale dans la philosophie des rencontres de l'Amitié, l'esprit de compétition est également essentiel.

Toutes les infos sur le site de l'AGCA : <https://agca-amitie.org>

## **AMICALE DES SENIORS DE PROVENCE** Capitaine **Michel Le GOAZIGO** ( [legoazigomichel@gmail.com](mailto:legoazigomichel@gmail.com) )

### **FORMULE PROVENCE**

**Formule de compétition** : **Individuel Stableford** .

Compétition réservée aux seniors hommes et femmes.

**7 rencontres** sont prévues, organisées par les clubs de la poule B : Salette – Pont-Royal – Miramas -Côte Bleue Aix Marseille – École de l'Air – Cabre d'Or.

Les rencontres ont lieu en semaine.

**Équipe** : L'équipe est constituée de **9 joueurs**. Seuls 7 résultats sont pris en compte. (index ramené à 36)

Classement par équipe : pour chaque épreuve, les deux meilleurs score brut sont additionnés aux 5 autres meilleurs scores net.

Tous les résultats individuels sont enregistrés pour l'index.

**Obligations** pour participer à ces rencontres : Participer au repas de la rencontre

**Objectifs** du capitaine : créer une équipe performante dans un esprit convivial.

### **FORMULE MISTRAL**

**Formule de compétition** : **Scramble et éventuellement 4 balles meilleure balle**.

Compétition réservée aux seniors hommes et femmes.

- **11 clubs** : Côte bleue (Cabre d'Or) - Orange – Salette – Avignon Châteaublanc - Ecole de l'Air - Miramas – Frégate – Digne – Aix-En-Provence - Cabre d'Or - Servanes.

Les rencontres ont lieu en semaine (**mardi, mercredi et jeudi**)

**Equipe** : chaque club engagera **4 camps de 2 joueurs** (dames-hommes-mixte)

En Scramble la différence d'index entre les deux joueurs d'un même camp devra être **inférieure à 10**.

Les 3 scores nets et le premier brut des équipes seront pris en compte pour le classement par club.

**Obligations** pour participer à ces rencontres :

•Respecter la charte sportive de la Cabre d'Or ,

•Participer au repas de la rencontre

**Objectifs** du capitaine : créer une équipe performante dans un esprit convivial.



## AMICALE DES INTERCLUBS SENIORS Capitaine Brice BARRIER ( [brice.barrier@free.fr](mailto:brice.barrier@free.fr) )

**Formules de compétition : Individuelle, 4BMB et Scramble.**

- **5 clubs** participent à cette compétition : **Aix-en-Provence, Aix-Marseille, Miramas, Saumane et Cabre d'Or.**  
Les rencontres ont lieu en semaine le vendredi . Le championnat se déroule en 8 matchs + un Challenge avec tous les clubs réunis en une journée en fin de la saison.

**Équipe** : chaque club engagera **4 équipes de 2 joueurs** (dames-hommes-mixte) : En simple 2 joueurs en stableford brut + 2 joueurs en stableford net / En équipe : 2 joueurs en 4BMB en match-play en stableford net + 2 joueurs en scramble en stableford brut

**Obligations** pour participer à ces rencontres :

- Respecter la charte sportive de la Cabre d'Or, y être licencié et membre de l'ASGCO.
- Présenter un **index égal ou inférieur à 24 pour les dames et pour les messieurs (55 ans et plus)**
- Participer obligatoirement au repas de la rencontre pour maintenir la convivialité et l'esprit de cet inter-club .

**Objectifs du capitaine** : créer une équipe performante dans laquelle règne la bonne humeur dans le respect de l'étiquette et promouvoir l'amitié entre les membres des clubs participants.

## PROVENCE LADIES-CUP Capitaine Blandine BOURDUGE ( [blandine.b@icloud.com](mailto:blandine.b@icloud.com) )

**Formule de compétition : Individuel Stableford**

- 12 clubs / 6 compétitions sur l'année / prise en compte des 3 meilleurs scores en net cumulés sur les 6 compétitions

- 8 joueuses engagées par rencontre le jeudi en principe.

- Remise de prix à chaque rencontre / repas non obligatoire

- **Obligations** pour participer à ces rencontres : Index de **5 à 35** et âge minimum 35 ans.

Départ des boules bleues ou rouges selon l'index (sauf pour les 70 ans et plus départ des rouges).

## LA LUCIENNE ( *Dames seniors de Provence* ) Capitaine Caroline FERRIER-NEVEU ( [caroferrier13@gmail.com](mailto:caroferrier13@gmail.com) )

**Formule de compétition : Scramble à 2.** Trois équipes minimum, possibilité d'une 4<sup>e</sup> équipe, voire d'une 5<sup>e</sup>.

Cette compétition se joue le **jeudi**.

- **6 rencontres** sont organisées annuellement dans les golfs de la région.

- À chaque rencontre, prise en compte des 3 meilleurs scores en net. Ces résultats sont cumulés à chaque rencontre. Traditionnellement, la finale se joue à Pont-Royal.

- **Obligations** pour participer à ces rencontres : avoir 50 ans, s'engager à jouer plusieurs rencontres même éloignées.

(Gap ou Digne).

## LES AUTRES COMMISSIONS

### COMMISSION VIE DU CLUB

Christine AUBRY DE LA NOE ( [c.aubrydelanoie@gmail.com](mailto:c.aubrydelanoie@gmail.com) ) Stéphane ROUVEYROL ( [srouveyrol@gmail.com](mailto:srouveyrol@gmail.com) )

La **Vie du Club** est chargée d'imaginer, de créer et d'organiser des tournois, compétitions et autres événements destinés aux membres de l'ASGCO en priorité et aux golfeurs extérieurs qui souhaitent participer aux opens de l'année.

Ainsi annuellement sont organisés avec le concours des diverses commissions et Yanick Jacquet et son équipe :

**le Tournoi des Rois Mages , le Tournoi de Pâques, la Coupe du Président, le Championnat du Club, la Course à la Ficelle, Dames Vs Messieurs , le championnat de Match-Play.**

Elle est en charge également des dotations de chaque tournoi.

Enfin elle organise annuellement des sorties et des séjours golifiques en France et à l'étranger.

### COMMISSION COMMUNICATION

Catherine VOJNOVIC ( [vojno@free.fr](mailto:vojno@free.fr) ) Michel Le GOAZIGO ( [legoazigomichel@gmail.com](mailto:legoazigomichel@gmail.com) ) et en appui Cathy NABET (membre extérieur)

Assistance externe : Dominique Settini ( [dominique.settini@free.fr](mailto:dominique.settini@free.fr) ),

• La Commission assure toute l'année plusieurs types de communication auprès des membres de l'ASGCO et au-delà, à travers les médias suivants :

1) **le site internet de L'ASGCO** : La commission communication assure en permanence la gestion et la maintenance. Le site diffuse en temps réel les informations liées à la vie du Club, les résultats des compétitions interclubs, des tournois et championnats internes au club.

2) **Les campagnes e-mails** , à disposition des responsables des différentes commissions lorsqu'ils veulent informer l'ensemble des membres du club.

3) **La création des affiches** annonçant chaque compétition organisée par l'ASGCO.

4) **Les Flash-Infos** : publications régulières qui informent les membres sous forme de compte rendu des événements récents : compétitions interclubs, tournois et événements de la Vie du Club.



Elle propose chaque année la création et la réalisation d'**objets dérivés** :

Les Trophées et coupes pour les vainqueurs de tournois et les « Goodies » de l'ASGCO qui participent aux dotations des vainqueurs de compétitions.

Organisation :

Catherine Vojnovic : Rédaction Infolettres , Créations affiches & produits dérivés, photos tournois.

Michel Le Goazigo : Rédaction infolettres, communication extérieure.

Dominique Settini : Assistance externe : WebMaster, création et gestion des sites internet AS/Cabre d'Or/ ASP.

## **COMMISSION ARBITRAGE** Françoise Gatty - Arbitre de Ligue ([bernard.gatty@wanadoo.fr](mailto:bernard.gatty@wanadoo.fr))

La commission doit veiller au respect de la charte sportive et aux règles du golf.

Les compétitions fédérales exigent la présence de responsables capables de veiller à l'application des règles de golf et des règlements des épreuves. Pour répondre à ces besoins la **FFGOLF**, sous la responsabilité de la «Commission nationale d'Arbitrage», forme des arbitres et utilise leurs services :

•**Arbitre International** •**Arbitre National formateur** •**Arbitre Fédéral** •**Arbitre de ligue**

Les titres sont donnés après 2 ans de formation théorique et pratique suivi d'un examen et d'une année d'arbitre stagiaire.

### **Intervention des Arbitres lors des compétitions de Ligue et Fédérales :**

•**Préparation du terrain** ( environ 1 jour et demi) : **Marquage du terrain** : Hors limite, obstacle d'eau, terrain en condition anormale, obstruction inamovible etc. **Positions des drapeaux** : une position différente par jour de compétition. **Tableau officiel** , **Horaires de départ** , **Cadence de jeu**

•**Règles locales et Rappel de l'étiquette** : Relever les pitches, Replacer les divots, Être maître de soi, Être exemplaire, généreux et tolérant, Lutter contre le jeu lent .

A la Cabre d'Or, collaboration étroite avec la commission parcours.

*Les interventions de l'arbitre lors des compétitions sont en priorité de répondre aux demandes des joueurs sur des problèmes de règlements (la connaissance des règles n'étant pas toujours au point ! ) , essayer de prévenir les erreurs et non de sanctionner.*

## **COMMISSION PARCOURS** André RAULIN ([andre.raulin@gmail.com](mailto:andre.raulin@gmail.com) )

Sa mission principale est de proposer des améliorations du parcours par une expertise réalisée par les treize membres qui la composent (chaque membre étant surveillant d'un secteur de jeu ) . Deux fois par an une réunion de synthèse permet de recueillir les avis, propositions et remarques sur l'ensemble du terrain et un compte rendu détaillé est remis aux gestionnaires du club.

Durant toute l'année les membres de la commission peuvent procéder à des tournées d'inspection, mettre à jour les données des panneaux de signalisation, vérifier le bon fonctionnement des équipements de parcours, etc , dans un sens de collaboration avec les dirigeants du club.

## **COMMISSION JEUNES** Guy LE BEC ([guylebec@yahoo.fr](mailto:guylebec@yahoo.fr)) Christopher TASTEVIN ([c.tastevin@gmail.com](mailto:c.tastevin@gmail.com))

Cette commission a pour mission et réalise durant l'année,

### **1°Concernant la vie courante de l'École de Golf**

- Mise en place et suivi du principe du **PARRAINAGE** : Accompagnement sur **notre** parcours de Jeunes de notre école de golf par des Adultes golfeurs. Cette démarche est un bon vecteur d'apprentissage et de motivation (démarche soumise à accord avec les PROS concernant les Jeunes pouvant être accompagnés),
- Recherche de Partenariats pour l'organisation de compétitions,
- Participation financière à des actions d'animation et de compétitions locales (Goûter, lots,...),
- Investissement sur du matériel pédagogique, ainsi que sur du matériel de golf,
- Investissement dans un jeu de maillot spécifique Jeunes (La couleur change chaque saison). Cette action permet de renforcer le sentiment d'appartenance au club et développe l'image positive de notre EDG lors des compétitions.
- Participation financière aux frais d'inscription des compétitions de Ligue et Fédérales (Challenge U11 des Ecoles de Golf, championnat régional, championnat de France,...),
- Information régulière des actions de l'école de golf et des résultats des compétitions, au travers des flash infos notamment.

### **2°Concernant les Jeunes obtenant des résultats sur les compétitions de Ligue/Régionales/Nationales**

- Prise en charge financière pour la mise en place de cours complémentaires spécifiques sur des ½ journées ou journées complètes. Voir accompagnement sur le lieu des compétitions (Sélection faite par nos PROS),
- Prise en charge des frais d'inscriptions, pour les élèves s'étant qualifiés pour ces compétitions, tout en respectant la «Charte de l'ASGCO ».

Nos «Jeunes pousses» sont, non seulement l'avenir, mais également un vecteur d'échange intergénérationnel et un évident développement d'une image positive de l'ASGCO et de notre golf.





## L'ÉCOLE DE GOLF Christopher TASTEVIN et Sylvain LESNE

L'École de Golf de La Cabre d'Or propose de faire découvrir à des enfants (dès l'âge de 5 ans) ce merveilleux sport qui est le notre et de leur transmettre la passion du jeu et de ses valeurs.

Les cours se déroulent de la mi-septembre à la mi-juin, répartis par groupes de 6 à 8 élèves tous **les mercredis et samedis (hors vacances scolaires)**. Elle regroupe environ 55 élèves.

L'École de Golf est encadrée par 2 Pros de golf :

- Tous les niveaux sont enseignés, y compris tous jeunes débutants (sous réserve de l'acceptation des Pros), toutes les phases du jeu sont abordées,
- 2 possibilités de temps de cours: **1h ou 1h30 par semaine** (Voir Tarifs à l'accueil du Golf),

- Les tarifs comprennent les heures d'enseignement, le prêt des clubs, les balles de practice (L'accès illimité au parcours est de 120 € annuel pour le 18 trous, 50 € annuel pour le 9 trous – Cette cotisation étant facultative).

Pour Adultes : Tous types de stages (Initiation, Débutant, Perfectionnement,...) assurés par les 2 Pros. Renseignements auprès de l'accueil du golf.

Pour tous : Tous types de stage : débutant, initiation, perfectionnement et juniors. Différentes formules pour différents budgets pendant toute l'année. Renseignements auprès de l'accueil du golf.



**ASGCO**  
900 Allée du Golf 13480 Cabriès  
Président : Dominique DELIGNAT  
<https://asgco.golflacabredor.fr>  
[asgco@golflacabredor.com](mailto:asgco@golflacabredor.com)





# ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF LA CABRE D'OR



## LE BUREAU 2026

### Trésorière



**Mireille Duret**  
06 09 08 42 16

### Président



**Dominique Delignat**  
06 32 54 93 06

### Secrétaire



**Michel Le Goazigo**  
06 62 52 40 16

## LE COMITÉ DIRECTEUR & LES COMMISSIONS

### Commission Sportive & Arbitrage



**Alain Herupe**  
06 60 67 15 40



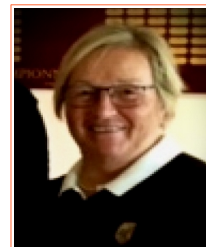
**Blandine Bourduge**  
06 65 60 25 77



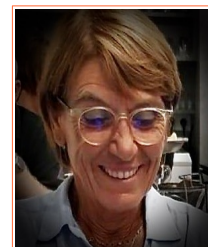
**Régis Serra**  
06 23 28 19 05



**Françoise Gatty**  
06 87 69 46 34



**Christine Aubry de la Noë**  
06 20 96 87 38



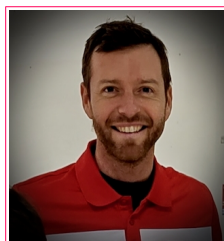
**Stéphane Rouveyrol**  
06 88 07 35 08

### Commission Vie du Club

### Commission Jeunes



**Guy Le Bec**  
06 84 52 59 69



**Christopher Tastevin**  
06 10 68 78 12

### Commission Communication



**Catherine Vojnovic**  
06 61 82 73 17



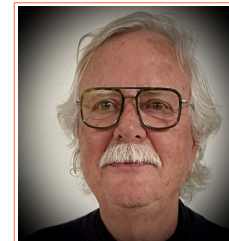
**Michel Le Goazigo**  
06 62 52 40 16

### Assistance externe



**Dominique Settini**  
06 25 88 21 73

### Commission Parcours



**André Raulin**  
06 78 35 30 71



900, Allée du Golf - 13480 - CABRIÈS  
<https://asgco.golflacabredor.fr>  
[asgco@golflacabredor.com](mailto:asgco@golflacabredor.com)