

ORGANISATION GÉNÉRALE 2025

COMMISSION SPORTIVE

Alain HÉRUPÉ (alainherupe@yahoo.fr) – Blandine BOURDUGE (blandine.b@icloud.com) Régis SERRA (serra.regis@gmail.com)

La Commission Sportive a pour mission de veiller au bon fonctionnement de la vie sportive du club, de son projet sportif pour les différentes catégories de membres, pour un golf de loisir ou de compétition.

Dans ce cadre, elle définit le nombre et le type d'équipes de compétitions et sélectionne les compétitions dans lesquelles les équipes seront engagées.

- Confirmation des capitaines.
- Définition des objectifs des équipes en lien avec le président de l'ASGCO.
- Organisation des cours de perfectionnement des joueurs équipes participants aux Interclubs.
- Gestion du budget réservé à la commission sportive, validation des engagements de dépenses.
- Organisation du match play annuel et suivi du règlement.
- Elle veille au respect de la charte sportive et aux règles de Golf.
- Interface avec la Commission Parcours.
- Enfin elle rédige le compte rendu d'activité de l'année sportive avec les résultats des équipes.

LES ÉQUIPES de l'ASGCO

CAPITAINES - FORMULES DE JEUX & RÉGLEMENTS

Tous les capitaines et tous les joueuses et joueurs participants aux compétitions dans lesquelles le Golf de La Cabre d'Or est engagé, doivent respecter la charte sportive de la Cabre d'Or de l'ASGCO. / <https://asgco.golflacabredor.fr/charte-sportive/>

ÉQUIPE N°1 Messieurs et Mid-Amateurs Capitaine Régis SERRA (serra.regis@gmail.com)

Formule de jeu : Hommes en Strokeplay et Match play sur 2/3/4 jours + 1 jour de reconnaissance du parcours

Compétitions 2025 :

- 2^e division de ligue Messieurs qui devrait se jouer les 5 et 6 avril au Golf de Frégate
- 4^e division nationale Messieurs qui se jouera du 22 au 25 mai au Golf de Valence Saint Didier
- 2^e division de ligue Mid-Amateur qui se déroulera au Golf de la Salette les 31 mai et 1 juin.
- 3^e division nationale Mid-Amateur qui se déroulera au golf de Champlong le golf du 19 au 22 juin

SENIORS 1 Capitaine Philippe ESPERON (esperonp@hotmail.com)

Formule de jeu : Hommes en Strokeplay sur 2/3 jours + 1 jour de reconnaissance du parcours

Compétitions 2025 :

- Championnat de ligue 1^{re} division au golf de la Cabre d'or les 14 et 15 juin
- 3^e Division Nationale au golf de Charmeil du 25 au 28 septembre

SENIORS 2 Capitaine Philippe ESPERON (esperonp@hotmail.com)

Formule de jeu : Hommes en Strokeplay : 4 joueurs – 2 jours de stroke et match play pour les huit meilleurs, 2 simple et un foursome.

Compétitions 2025:

- 3^e Division Nationale au golf du Sauternais du 9 au 11 Mai

ÉQUIPE N°1 Dames Capitaine Cathy David (ktidavid13@gmail.com)

Equipe féminine engagée sur les championnats de ligue ou inter-région (**Dames index ≤ 20**)

Les compétitions se jouent en week-end généralement sur les 2 jours en cas de qualification suite à la 1^{ere} journée. Hormis pour le championnat sénior, les départs se font des boules bleues et la formule de jeu est du strokeplay le 1^{er} jour en simple et, le 2^e jour un foursome et des simples en match play. Les équipes sont de 4 à 6 joueuses suivant les compétitions.

Compétitions :

- Championnat de ligue 2^e division seniors Dames à Miramas 22 et 23 mars.
- Championnat de ligue 2^e division seniors Dames à Beauvallon 14 et 15 juin.
- Championnat de France Promotion A Dames sénior à Montpellier du 26 au 28 septembre

INTERMÉDITERRANÉE Capitaine **Sylvain AYMARD** (sylvain-aymard@wanadoo.fr)

La compétition dite « **Interclubs de la Méditerranée**, 2ème série Hommes » est organisée entre **10 clubs** participants, via leur association sportive, sur la base du volontariat. L'objectif premier qui doit être recherché reste la convivialité, le plaisir de partager une passion commune ainsi que le désir de nouer des relations golfiques entre clubs comme entre membres.

10 équipes réparties en 2 poules vont s'affronter en matchs aller-retour.

Formules de jeu : Les rencontres ont lieu le **samedi** : **5** matchs sont à jouer pour une rencontre : **4 simples en match Play** et **1 double en 4 balles formule meilleure - plus mauvaise**.

- **Obligations** pour participer à ces rencontres : 6 joueurs Hommes membres de leurs Clubs respectifs et titulaires d'une licence en cours de validité et membres de l'Association Sportive, à jour de leurs cotisations, à jour de leur certificat médical et âgés au minimum de 25 ans révolus lors d'une rencontre entre clubs,

L'index des joueurs pris en compte est celui du lundi précédant la rencontre (le plus bas : **9.0** - le plus haut : pas de limite mais ramené à **15.0** pour tout calcul). Les calculs se font sur la base des index précis. Le total minimum des index requis par équipe doit être de **72.0**

Finale : A l'issue des 10 journées, une grande finale réunissant les 12 équipes sera organisée .

AMICALE AMITIÉ 1 - MIXTE Capitaine **Cyril CORDRAY** (cyril.cordray@gmail.com)

Les rencontres se font par **équipe de 6 joueuses.eurs (dont l'index est inférieur à 11.5 et inférieur à 15 sur dérogation)**

Formules de jeu : MIXTES en play

Compétitions : Interclubs - **4 match plays individuels + 1 double** sans coups rendus, des départs blancs pour les hommes et bleues pour les femmes.

Clubs participants : Valgarde, le golf d Aix-en-Provence, et le golf de Saumane.

Obligations pour participer à ces rencontres : Ces rencontres aller et retour ne donnant lieu à aucun paiement de green fee, mais la participation au déjeuner est obligatoire.

AMICALE AMITIÉ 2 - MIXTE Capitaine **Dominique Settini** (dominique.settini@free.fr)

Maître mot des rencontres de l'**Amitié** : la convivialité ! Ouvertes à tout joueur(se) licencié(e), membre du club et à jour de sa visite médicale, qui en fait la demande auprès du capitaine, ces rencontres ont lieu le **samedi** . Les rencontres se jouent en « Aller-retour » avec 10 joueurs dont 3 dames et 7 hommes. Index demandé : **de 11,5 à 22.0 pour les hommes et 11,5 à 24.0** pour les dames. (Un joueur et une joueuse ayant un index inférieur à l'index plancher pourront être utilisés dans n'importe quelle composition de binôme (homme, dame ou mixte) . Les deux pourront former l'équipe mixte.

Possible participation de joueur ou joueuse ayant un index supérieur à celui autorisé, mais les coups rendus le seront par rapport à l'index plafond de 22.0 pour les hommes et 24.0 pour les dames.

Les voiturettes sont interdites en compétition par équipe – exception faite pour les seniors à partir de 65 ans (le joueur ou la joueuse doit la proposer à son adversaire en simple).

Formule de jeu sur 18 trous : **Match-play** en deux phases :

- **9** trous à l'aller en double (dames-hommes-mixte) en formule **4 balles - bonne et moins mauvaise balle**.

- **9** trous au retour en **simple**.

Chaque trou se joue en Net . On prend en compte la meilleure des balles et la meilleure des moins mauvaises. Le meilleur total des balles gagne le trou.

Un trou gagné par une équipe marque 1 point – 0 en cas d'égalité. Dès qu'un camp a plus de « Up » (de points marqués) que de trous à jouer, le match est gagné. On termine quand même le parcours mais on ne compte plus.

Points match pour les résultats du championnat :

- Match gagné : 2 points - Match nul : 1 point- Match perdu : 0 point

Le club qui reçoit invite les joueurs du club visiteur, il n'y a donc pas de green fee à régler , mais le déjeuner est obligatoire après la rencontre. Bien que la convivialité soit primordiale dans la philosophie des rencontres de l'Amitié, l'esprit de compétition est également essentiel.

AMICALE DES SENIORS DE PROVENCE Capitaine **Michel Le GOAZIGO** (legoazigomichel@gmail.com)

Formule de compétition : **Individuel Stableford** . Compétition réservée aux seniors hommes et femmes.

10 rencontres sont prévues, organisées par les clubs de la poule B : Frégate, Côte bleue (Servanes), Sainte-Baume, Luberon, Miramas, Pont-Royal , Digne, Aix-Marseille, Manville et Cabre d'Or. Les rencontres ont lieu en semaine.

Équipe : L'équipe est constituée de **8 joueurs**. Seuls 6 résultats sont pris en compte. (index ramené à 36)

Classement par équipe : pour chaque épreuve, le meilleur score brut est additionné aux 5 autres meilleurs net

Tous les résultats individuels sont enregistrés pour l'index.

Obligations pour participer à ces rencontres : Participer au repas de la rencontre

Objectifs du capitaine : créer une équipe performante dans un esprit convivial.



ASP MISTRAL Capitaine **Michel Le GOAZIGO** (legoazigomichel@gmail.com)

Formule de compétition : Scramble et 4 balles meilleure balle.

- **10 clubs** : Côte bleue (Cabre d'Or), Orange, Salette, Avignon Châteaublanc, Ecole de l'Air, Miramas, Frégate , Digne, Aix-En-Provence et Cabre d'Or,

Les rencontres ont lieu en semaine (**mardi, mercredi et jeudi**)

Equipe : chaque club engagera **4 camps de 2 joueurs** (dames-hommes-mixte)

En Scramble la différence d'index entre les deux joueurs d'un même camp devra être **inférieure à 10**.

Les 3 scores nets et le premier brut des équipes seront pris en compte pour le classement par club.

Obligations pour participer à ces rencontres :

- Respecter la charte sportive de la Cabre d'Or ,
- Participer au repas de la rencontre

Objectifs du capitaine : créer une équipe performante dans un esprit convivial.

AMICALE DES INTERCLUBS SENIORS Capitaine **Richard HADDAD** (richardhaddad@sfr.fr)

Formules de compétition : Individuelle, 4BMB et Scramble.

- **5 clubs** participent à cette compétition : **Aix-en-Provence, Aix-Marseille, Miramas, Saumane et Cabre d'Or.**

Les rencontres ont lieu en semaine le vendredi . Le championnat se déroule en 8 matchs + un Challenge avec tous les clubs réunis en une journée en fin de la saison.

Equipe : chaque club engagera **4 équipes de 2 joueurs** (dames-hommes-mixte) : En simple 2 joueurs en stableford brut + 2 joueurs en stableford net / En équipe : 2 joueurs en 4BMB en match play en stableford net + 2 joueurs en scramble en stableford brut

Obligations pour participer à ces rencontres :

- Respecter la charte sportive de la Cabre d'Or, y être licencié et membre de l'ASGCO.
- Présenter un **index égal ou inférieur à 24 pour les dames et pour les messieurs (55 ans et plus)**
- Participer obligatoirement au repas de la rencontre pour maintenir la convivialité et l'esprit de cet inter-club .

Objectifs du capitaine : créer une équipe performante dans laquelle règne la bonne humeur dans le respect de l'étiquette et promouvoir l'amitié entre les membres des clubs participants.

PROVENCE LADIES CUP Capitaine **Blandine BOURDUGE** ([blandine.b@icloud.com](mailto:blandise.b@icloud.com))

Formule de compétition : Individuel Stableford sauf **1** rencontre en **4 Balles Meilleure Balle.**

- 12 clubs / 6 compétitions sur l'année / prise en compte des 3 meilleurs scores en net cumulés sur les 6 compétitions
- 8 joueuses engagées par rencontre le jeudi en principe.
- Remise de prix à chaque rencontre / repas non obligatoire
- **Obligations** pour participer à ces rencontres : Index de **5 à 35** et âge minimum 35 ans.

LA LUCIENNE (*Dames seniors de Provence*) Capitaine **Caroline FERRIER-NEVEU** (caroferrier13@gmail.com)

Formule de compétition : Scramble à 2. Trois équipes minimum, possibilité d'une 4^e équipe, voire d'une 5^e.

Cette compétition se joue le **jeudi**.

- **6** rencontres sont organisées annuellement dans les golfs de la région.

- À chaque rencontre, prise en compte des 3 meilleurs scores en net. Ces résultats sont cumulés à chaque rencontre. Traditionnellement, la finale se joue à Pont-Royal.

- **Obligations** pour participer à ces rencontres : avoir 50 ans, s'engager à jouer plusieurs rencontres même éloignées. (Gap ou Digne).

