



# L'INFOLETTRE

du club de golf La Cabre d'Or

N° 1 / Février-Mars /2022

## Association Sportive du Golf La Cabre d'Or

900, allée du golf  
13480 Cabriès

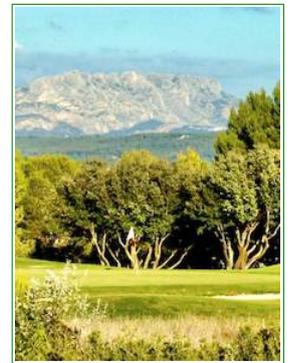
[asgco@golflacabredor.com](mailto:asgco@golflacabredor.com)  
<https://asgco.golflacabredor.fr>  
**Accueil Golf : 04 42 50 46 72**

Directeur de la publication: D.Settini  
Rédacteur: P.Dorflein

## EDITORIAL

On dit toujours que de bonnes résolutions doivent être prises en début d'année. Voici celles de la commission communication pour 2022 : D'abord une nouvelle présentation de votre bulletin qui se veut plus allégé et désormais interactif. Grace aux « boutons » situés à droite des cartouches du sommaire vous pourrez accéder directement aux articles qui vous intéressent par un simple clic . Ensuite l'infolettre devient cette année bimestrielle, suite à la multiplication des divers sites d'informations. Mais nous ne manquerons pas de vous contacter par voie de courriel pour toute nouvelle urgente qui se présenterait . N'hésitez pas à nous faire part de vos impressions pour ces nouveautés . Notre souci étant de nous améliorer en permanence parallèlement aux améliorations constantes de La Cabre d'Or.

*Bonne lecture et bonnes parties en 2022 !*



## LE MOT DU PRESIDENT - Dominique Settini

Au nom du Comité Directeur, je vous remercie de la confiance que vous nous accordez dans le fonctionnement et la gestion de l'association avec une mention particulière à tous ceux qui ont approuvé ceux-ci par leur vote favorable.

Vous trouverez le compte rendu sur notre site [asgco.golflacabredor.fr](https://asgco.golflacabredor.fr) à la rubrique Association-Assemblées Générales. Nous avons la chance de profiter de conditions météo très favorables et nous sommes nombreux à jouer. Vous comprendrez que le respect des temps de jeu nous est tous profitable. À tous nos nouveaux membres désirant participer aux compétitions interclubs, je vous recommande de vous rapprocher des capitaines d'équipe.

*Bonne lecture et bon golf*

## SOMMAIRE INTERACTIF



**Golf La Cabre d'Or**  
Communiqués - Direction  
Informations – Accueil  
Calendrier compétitions

**Cabre d'Or**



**Equipes Sportives**  
Résultats Interclubs  
Classements

**Amicale des Seniors de Provence**



**Amitié - AGCA**

**Interméditerranée**



**ASGCO**  
Agenda Compétitions internes  
Résultats & Informations  
Ecole de Golf- Cours et stages

**Asgco Agenda Interclubs**



**Open des Rois Mages**

**Assemblée générale 2021**



**DIVERS**  
Prochains événements  
Annonces sponsors  
Espace membres - Humour

**Cours et Stages février-mars**



**Open des Pompiers 2022**

**Annonces & Divers**

**Espace Membres**

## Le mot du directeur

Yanick Jacquet

Comme à chaque début d'année, nous formulons des vœux et nous prenons de bonnes résolutions. Je souhaite donc à celles et ceux que je n'ai pas vus, une très belle **année 2022**, légère, sereine et sportive ! Quant aux résolutions, notre objectif est, très clairement, de monter le golf en gamme, sur le parcours et en dehors.

L'hiver est la période propice aux **travaux d'embellissement** du terrain. Comme vous avez pu le constater, des compléments de cheminements en gravier ont été effectués afin d'améliorer votre confort lorsque vous empruntez nos liaisons. Deux nouveaux chemins piétons ont été conçus à la sortie des trous n°2 et n°14. Un nivellement de certains passages a également été réalisé (au trou n°17 par exemple). Un muret de pierres sèches a été façonné sur l'accès piéton du trou n°3, rendant le visuel de ce chemin plus attractif mais également plus sécurisant, notamment en cas de ravinement de terre. Un gros travail d'élagage des arbres sur l'intégralité du parcours a particulièrement retenu votre attention car il améliore fortement la visibilité sur de nombreux trous. Je tiens à féliciter et remercier notre équipe de jardiniers qui s'est mobilisée au quotidien pour agrémenter votre jeu.

Evidemment vous avez tous remarqué le démarrage du chantier du futur **hôtel du golf**. J'ai le plaisir de vous annoncer que celui-ci devrait ouvrir au printemps 2023. Il comportera 58 chambres, une salle de sport et un spa. Le restaurant **L'Approche**, lui aussi, va bénéficier d'une belle rénovation avec la construction d'un toit-terrasse permettant l'accueil de séminaires et autres manifestations de groupes. La boutique **Space Golf** verra également sa superficie doubler pour vous apporter encore plus de services et de conseils. L'accueil va donc déménager pour être beaucoup plus centralisé et retrouver un espace dédié à votre réception, dans les meilleures conditions. La réhabilitation complète du **local à chariots** sera aussi à l'ordre du jour en ce début d'année 2022 et sera à nouveau ouvert dès la fin du premier trimestre. Une **station de lavage** pour clubs et chariots est prévue à côté de cet espace de rangement.

L'année 2022 sera marquée par l'esprit du renouveau au sein du club et par l'ambition de vous offrir des prestations de grande qualité, à la hauteur de vos attentes et de votre attachement au golf de la Cabre d'Or.

Cliquer sur le cadre ci-dessous pour accéder au

**CALENDRIER DES COMPETITIONS 2022**



## CAROTTAGE PRINTEMPS 2022

Il aura lieu du **lundi 28 mars au vendredi 1<sup>er</sup> Avril**. Comme chaque fois 9 trous resteront accessibles. L'ordre de jeu sera affiché à l'accueil.



## Le mot de l'accueil

"A quoi bon jouer depuis des départs trop difficiles ?

« **Une nouvelle approche du golf... A méditer !** »

Deux situations :

- Pour un **débutant**, partir de repères appropriés à son niveau du moment, afin de ne pas se décourager et de ne pas avoir le sentiment d'être le joueur qui retarde la partie ! C'est jouer plus confortablement mais jouer quand même, et du vrai golf toujours, sans se lancer des défis impossibles à date. Et c'est aussi jouer avec plus de fluidité donc plus vite...- Pour un **bon joueur**, avec le poids des ans, on perd un peu de longueur. La dextérité acquise permettra de continuer à performer. C'est jouer plus confortablement mais jouer quand même, sans se lancer des défis impossibles. C'est aussi jouer avec plus de fluidité donc plus vite !

**Les six départs et ce qu'il faut en savoir :**

 <b>BLANC</b> Mise en jeu > 200m Gestion du niveau de jeu et de l'index de 54 à 0	 <b>JAUNE</b> Mise en jeu entre 180 et 200m Gestion du niveau de jeu et de l'index de 54 à 0	 <b>BLEU</b> Mise en jeu entre 160 et 180 m Gestion du niveau de jeu et de l'index de 54 à 0	 <b>ROUGE</b> Mise en jeu entre 140 et 160 m Gestion du niveau de jeu et de l'index de 54 à 0	 <b>VIOLET</b> Mise en jeu entre 120 et 140 m Gestion du niveau de jeu et de l'index de 54 à 0	 <b>ORANGE</b> Mise en jeu entre 100 et 120 m Gestion du niveau de jeu et de l'index de 54 à 26,4
---	--	--	---	--	---

**Pourquoi ce séquençage ?**

Parce qu'un trou de golf c'est : Un Par 3, ou un Par 4, ou un Par 5. Parce que le jeu de golf c'est : Deux putts sur le green après avoir joué en théorie :

- **un coup sur les par 3**
- **deux coups sur les Par 4**
- **trois coups sur les Par 5**



Soyons modernes, jouons des départs qui nous correspondent, et jouons de vrais coups de golf...Un objectif atteignable, une vraie stratégie à établir, c'est ça le golf ! Tous les joueurs y gagneront en confort : ne plus se voir loin derrière les autres joueurs, ne plus avoir le sentiment de ralentir le jeu...Faites le bon choix et gagnez en temps de jeu ! **BON GOLF A TOUS !**

Christel, Christine et Christel

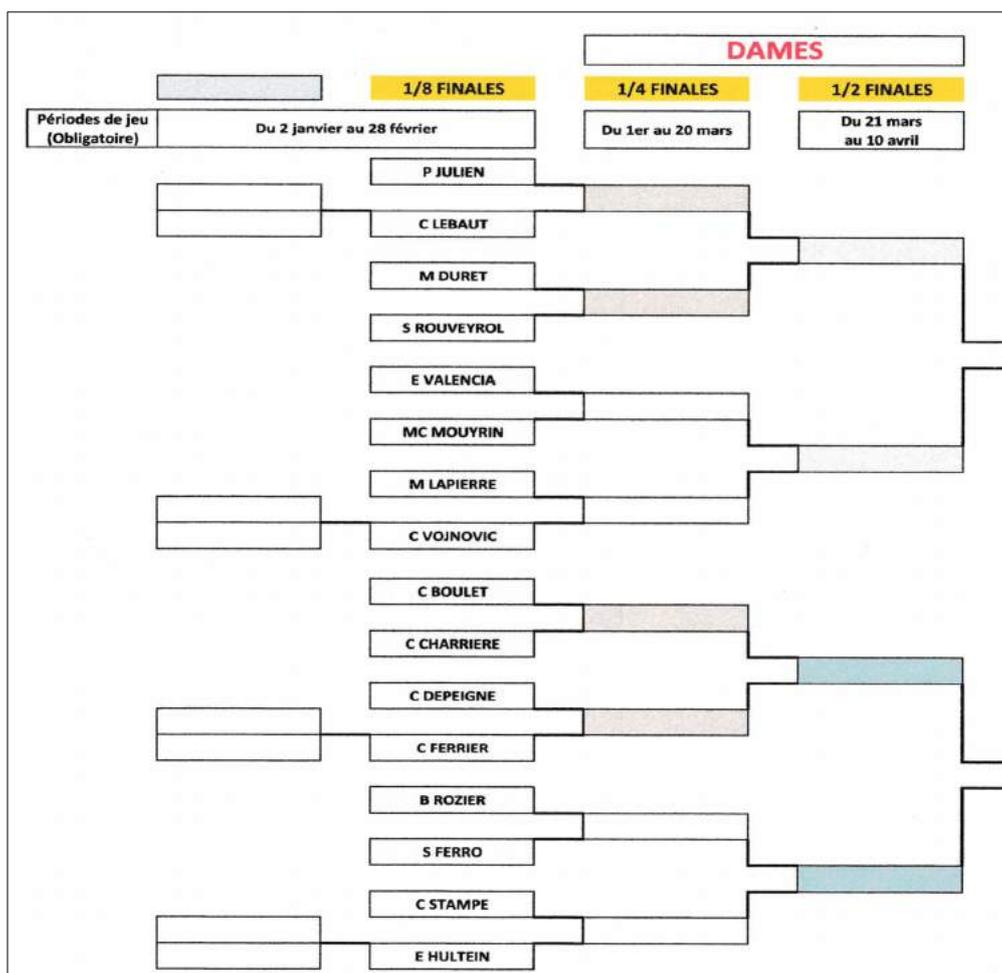


### Les compétitions Interclubs de février et mars 2022

<b>Équipe Inter méditerranée</b>	Samedi 12 février à la Cabre d'Or reçoit Aix-en-Provence Samedi 26 février à la Cabre d'Or reçoit Barbentane Samedi 12 Mars à Aix-Marseille Samedi 26 Mars ( lieu et date à confirmer)
<b>Équipe AGCA Amitié 1</b>	Samedi 12 février à la Cabre d'Or reçoit Saint-Martin-de-Crau
<b>Équipe AGCA Amitié 2</b>	Samedi 19 février au golf du Luberon
<b>Équipe AGCA Amitié 1 &amp; 2</b>	Samedi 26 février à Valgarde
<b>Équipe AGCA Amitié 1</b>	Samedi 5 mars la Cabre d'Or reçoit Saint-Martin-de-Crau
<b>Équipe AGCA Amitié 2</b>	Samedi 5 mars à la Cabre d'Or reçoit Victoria Samedi 12 mars à Salon -Ecole de l'Air
<b>Équipe ASP</b>	Jeudi 17 mars à Saumane
<b>Équipe Ladies</b>	Jeudi 10 Mars à Servanes
<b>Équipe Mistral</b>	Mercredi 16 février à La Salette Mercredi 8 Mars Côte Bleue à la Cabre d'Or Mercredi 15 Mars à Miramas
<b>Équipe Amicale Interclubs Seniors</b>	Vendredi 11 mars à la Cabre d'Or reçoit Aix-en-Provence
<b>Équipe Dames PACA</b>	Jeudi 24 mars à Chateaublanc
<b>Équipe Méli-Mélo</b>	Mardi 22 mars à Aix-en-Provence

### Match Play 2022

Mise à jour du tableau « Dames » suite aux dernières inscriptions



Suivez l'évolution des matchs sur le tableau affiché à l'accueil.

Les résultats des 1/8 et 1/4 de finale seront communiqués dans la prochaine infolettre.

## Les événements de l'AS de Janvier 2022

**ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF LA CABRE D'OR**

**DIMANCHE 9 JANVIER 2022**

**TOURNOI OPEN DES ROIS MAGES**

**Formule Greensome à 2**

Stableford Brut & Stableford Net

Champ limité à 88 joueurs

Les 2 joueurs de chaque équipe font leur mise en jeu au départ de chaque trou. Les partenaires se mettent d'accord pour savoir quelle balle sera jouée lors du second coup, sachant que si on sélectionne la balle frappée par le joueur 1, ce sera le joueur 2 qui jouera le second coup et alternativement jusqu'à la fin du trou.

Départs en Shotgun à 15h00  
Droits de Jeu :  
Offerts aux membres  
Extérieurs : 10€/joueur

Inscriptions en ligne  
<https://www.golffacabredor.fr>  
Golf La Cabre d'Or  
900, Allée du Golf - 13480 CABRIES  
Tel : 04 42 59 46 72

Association Sportive du Golf La Cabre d'Or  
<https://asgco.golffacabredor.fr>

**44 équipes** ont participé au greensome du tournoi annuel **Open des Rois Mages** organisé par la commission vie du club avec l'appui technique de la direction du club. De très bons scores ont été réalisés comme en témoigne le tableau des résultats. Dans le total respect des consignes sanitaires en vigueur, cette belle journée s'est conclue par le partage des brioches et galettes des rois traditionnelles. (Photos et résultats page suivante).



**ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF LA CABRE D'OR**

**Liste de résultats**

**TOURNOI OPEN DES ROIS MAGES 2022 ASGCO**

**Classement Brut**

Série(s) : Toutes

Brut / Net : Brut    Sexe : Mixte    Tour 1 / 1    Date : 09/01/2022

Rang	Nom - Prénom	Club de licence	Nat	Index	Hcp	Brut
1	SERRA Régis	CABRE D'OR	FRA	2,2		
	ASSAN Renaud	CABRE D'OR	FRA	5,1	2	37
2	QUERCIA Jean Luc	CABRE D'OR	FRA	9,1		
	GRIMALDI Jean-Grégory	CABRE D'OR	FRA	14,3	12	33
3	LAPIERRE Marlyse	CABRE D'OR	FRA	12,7		
	GUINDE Frederic	CABRE D'OR	FRA	16,8	15	30
4	BEYSSON Cyril	CABRE D'OR	FRA	7,3		
	BERNICOT Christophe	CABRE D'OR	FRA	8,5	8	28
5	KADDECHE Kais	CABRE D'OR	FRA	7,2		
	BANO Raymond	CABRE D'OR	FRA	7,4	7	28

[Retrouvez les résultats complets en cliquant sur ce cadre](#)



En net trois équipes terminent ex-æquo avec 45 points. Un grand bravo à la petite Romy qui avec ce beau score et avec son papa signe ainsi une première victoire en compétition.



### Classement Net

Série(s) : Toutes

Brut / Net : Net    Sexe : Mixte    Tour 1 / 1    Date : 09/01/2022

Rang	Nom - Prénom	Club de licence	Nat	Index	Hcp	Net
1	DE ALMEIDA Abel	POLICE MARSEILL	FRA	12,9		
	PENNANT Marc	CABRE D'OR	FRA	20,7	18	45
2	TERTIAN Jerome	PACA	FRA	21,0		
	TERTIAN Romy	MARSEILLE SALET	FRA	50	36	45
3	QUERCIA Jean Luc	CABRE D'OR	FRA	9,1		
	GRIMALDI Jean-Grégory	CABRE D'OR	FRA	14,3	12	45
4	SETTINI Dominique	CABRE D'OR	FRA	18,7		
	GIORGI Colinn	CABRE D'OR	FRA	25,2	21	44
5	QUEIPO Eric	IBM MARSEILLE	FRA	16,8		
	CAVELIER Alain	IBM MARSEILLE	FRA	21,8	21	43



Les gagnants et leurs récompenses remises par Christine Aubry de La Noë et Stéphane Rouveyrol (Commission Vie du Club)

## ASGCO - Assemblée générale 2021

### RÉSULTAT DES VOTES

L'assemblée générale 2022 s'est tenue virtuellement, conformément aux ordonnances du gouvernement le permettant en période de Covid.

Le vote s'est déroulé entre le 11 janvier 2022 (envoi du mail) et le 25 janvier 2022 ( date de la clôture des votes )

Il y a eu **146 votes** par le lien « [google forms](#) » dont **118 valables** ( quinze doublons et treize membres ne faisant pas partie des cotisants 2021 soit 28 votes ) et **12 votes** par envoi de bulletins (par e-mails ou déposés à l'accueil du golf) soit **130 votes**.

Le nombre de membres ayant réglé leurs cotisations 2021 est de **356** comprenant **326 adultes et 30 jeunes** .

Les statuts prévoient un quorum du quart des membres soit **89**.

Il y a donc **132 votes valables**, le **quorum est atteint** et l'assemblée est déclarée valable .

Le vote portait uniquement sur les quitus, l'année 2021 n'étant pas une année électorale conformément aux statuts. N'ayant pas enregistré de démission le comité exécutif et le bureau de l'ASGCO sont donc reconduits dans leur ensemble.

- Approbation du **rapport moral** du président et des rapports des commissions :  
**132 voix POUR**
- Approbation des **comptes annuels** de l'exercice clos le 31 décembre 2021 :  
**130 voix POUR et 2 abstentions**
- Approbation du **budget prévisionnel 2022** :  
**129 voix POUR et 3 abstentions**

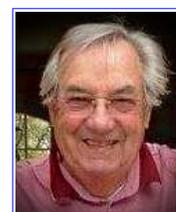
Les trois quitus sont donc approuvés

Le 27 janvier 2022  
Le Président,  
Dominique Settini

Le secrétaire général,  
Michel Le Goazigo

### Salut Jacques !

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Jacques Marie survenu le 30 décembre dernier. Membre du club depuis 2009 sa correction et sa gentillesse vont nous manquer . L'ASGCO et la direction du Golf la Cabre d'Or présentent leurs sincères condoléances à sa famille et tous ses proches amis.



## Cours et Stages

**Sylvain et Christopher**

vous proposent des cours particuliers ou des stages groupes - adultes et enfants - à la demande et sur rendez-vous  
Renseignements - Tarifs et Inscriptions à l'accueil du golf et au **04 42 50 46 72**

### STAGE ENFANTS Vacances de Février



**Du Lundi 7 février au vendredi 11  
&  
Du Lundi 14 février au vendredi 18**

**10 h 30 / 16 h**

Tarif : **300 € Tout compris**  
-10% Membre de l'école de golf  
**Repas du midi au restaurant du golf inclus**

Inscription Christopher 06 10 68 78 12

### Cours collectifs Mars

**Christopher** vous propose une formation de cours collectifs  
6 h de cours avec programme

**Groupe au choix Mardi ou Jeudi**

#### Planning du Mardi

Jour	Heure	Thème
Mardi 1er mars	11 H 00/12 H 30	Fer & Driver
Mardi 8 mars	11 H 00/12 H 30	Approches/ Putting
Mardi 15 mars	10 H 00/12 H 00	Parcours
Mardi 22 mars	11 H 00/12 H 00	Bilan personnalisé

#### Planning du Jeudi

Jour	Heure	Thème
Jeudi 3 mars	11 H 00/12 H 30	Fer & Driver
Jeudi 10 mars	11 H 00/12 H 30	Approches/ Putting
Jeudi 17 mars	10 H 00/12 H 00	Parcours
Jeudi 24 mars	11 H 00/12 H 00	Bilan personnalisé

**Tarifs : 120 € /Personne**

(Balles de pratiques incluses 4 personnes maximum)  
Pas de remboursement si vous êtes absent du cours

**Inscription 06 10 68 78 12**

Christopher se réserve le droit d'annuler le cours pour le reporter selon :  
(Conditions climatiques, événements particuliers)

## 11ème OPEN DES SAPEURS POMPIERS

L'événement sportif et caritatif à ne pas manquer fin mars  
au profit de l'oeuvre des pupilles du corps des Sapeurs-Pompiers.





Inscriptions à partir du lundi 21 février 2022 sur le site de La Cabre d'Or - [www.isp-golf.fr](http://www.isp-golf.fr)

## Équipe Seniors 2

Appel à inscriptions Championnat de France Seniors

**Golf de La Cabre d'Or**

**Championnat de France par équipes  
Seniors 2 - Promotion A**

**Golf de L'AILETTE**

**06 - 08 SEPTEMBRE 2022**

Les joueurs SENIORS 2 du Club intéressés pour faire parti de l'Equipe Seniors 2 qui se rendra au **Golf Bluegreen L'AILETTE** dans le cadre de ce championnat doivent s'inscrire auprès du Capitaine : **Walter Giachetti ( 06 22 64 68 24 )**.  
**FIN DES INSCRIPTIONS AU 31 MARS 2022**

**Les QUALIFICATIONS se feront à:**  
**LA SOMME DES 6 MEILLEURES CARTES REALISEES EN TROPHÉES SENIORS et SENIORS 2 EXCLUSIVEMENT**  
**FIN DES QUALIFICATIONS AU 31 JUILLET 2022**

**Le Capitaine**

golf de L'aillette  
02860 Cerny en Laonnais

851 KM

↑

REIMS

↑

TROYES

↑

DIJON

↑

LYON

↑

MARSEILLE

## Chantier de l'Hôtel de La Cabre d'Or

Le maître d'ouvrage

Quelques réponses à vos interrogations sur cette construction qui a démarré en ce début d'année : (Vous trouverez d'autres explications très prochainement sur le panneau de présentation qui sera installé sur le site.)

La réalisation de cette ouvrage entraînera malgré tout quelques désagréments particulièrement dans la phase de construction du gros œuvre et la couverture :

- Creusement fondations au brise roche pendant encore 3 semaines
- Création d'une piste d'accès camion le long du départ du 12 et de la sortie de green du 18
- Survol de la terrasse du restaurant et l'arrivée du 18 par la flèche de la grue, mais sans aucune charge suspendue grâce à un limiteur de course.
- Des toilettes ont été mises en place près du local à chariot à la sortie du green 11.

L'ouverture de l'Hôtel est prévue au printemps 2023.





## LES SOLDES DU PROSHOP

Jusqu'au 8 février 2022

- 20 % sur les sacs de golf
- 30 % sur les chaussures
- 40 % sur la collection textile hiver 2021
- 60 % sur le textile en destockage

## JOURNÉES DÉMOS 2022

MERCREDI 2 MARS - PING

VENDREDI 11 MARS - CALLAWAY

SAMEDI 23 AVRIL - TAYLORMADE

SAMEDI 30 AVRIL - COBRA

VENDREDI 1<sup>er</sup> JUILLET - CALLAWAY

MERCREDI 6 JUILLET - PING

JEUDI 14 JUILLET - TAYLORMADE

VENDREDI 9 SEPTEMBRE - TAYLORMADE

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE - COBRA

MERCREDI 19 OCTOBRE - PING

Sur réservations auprès du Pro Shop

04.13.93.02.67



[Accès direct au Pro Shop](#)



L'APPROCHE  
RESTAURANT

Le restaurant du golf, l'Approche  
vous accueille tous les jours de 8h30 à 18h00.

Tél : 04.65.94.00.14

TERRASSE OUVERTE TOUS LES JOURS

**Maylis CARME** Préparatrice mentale et Hypnothérapeute

Accompagne les sportifs dans leur **progression** et l'atteinte de **leur état optimal de performance**. La préparation mentale est un entraînement du mental dans l'optique de performer à la demande. Les différentes compétences travaillées auprès des sportifs reposent sur les éléments clés suivants : maîtriser le stress, la pression, développer une parfaite concentration, solidifier la confiance en soi, comprendre et maîtriser ses émotions sans oublier les pré-requis fondamentaux : explorer et décupler sa motivation. La préparation mentale vient clarifier les objectifs et les rêves des personnes. Cela va créer de la motivation, leur donner des outils de progression afin de déployer un autre regard sur eux. Ils affutent alors leur SAVOIR ETRE et deviennent FORT MENTALEMENT.

Cela leur permet notamment de dépasser les blocages en compétition, dépasser les pertes de concentration, dépasser le manque de confiance en soi, dépasser le poids du regard des autres.

Pour en savoir plus : Contact et renseignements au **06 26 01 87 63**.

## Talents de membres

**Vous avez la parole :** Une histoire, un texte , une anecdote, une photo insolite ....cette rubrique est à vous !....et un cadeau si vous êtes publié !

### Des réalisations originales

Vous avez du remarquer sur notre putting green ces outils pédagogiques inédits mis à votre disposition pour améliorer votre jeu. . Nous les devons à **Guy DELVAS** qui les a tout simplement créés et façonnés. lui-même. Brevet à déposer peut-être ?

Bravo et merci Guy !

*Cadeau à l'accueil pour ces réalisations.*

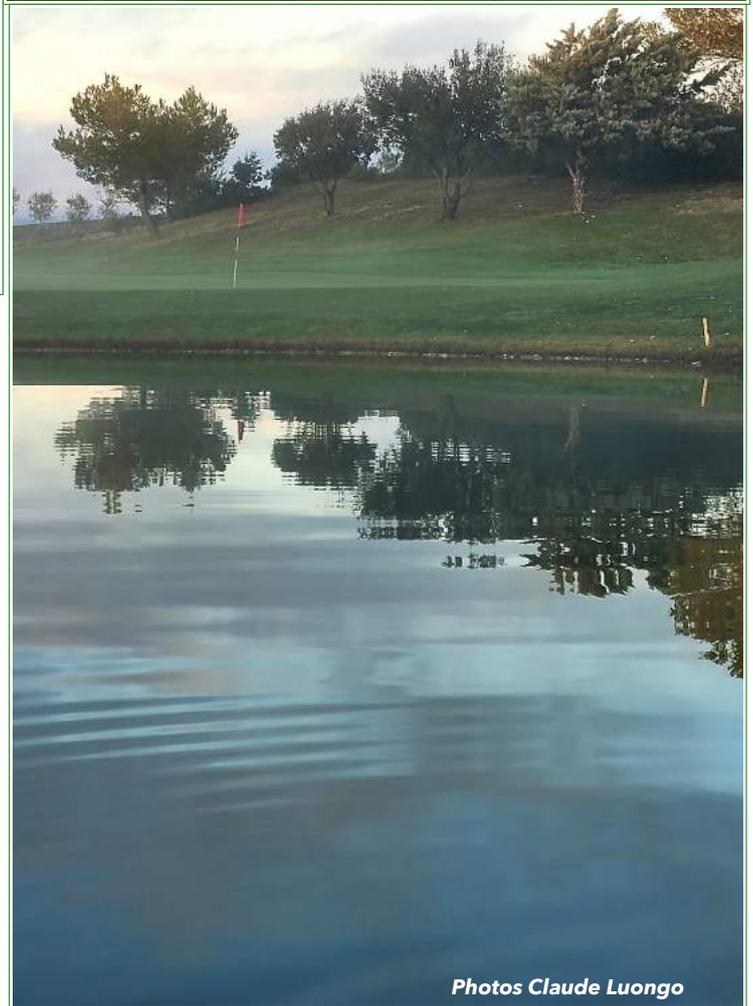


### Des photos originales

Bravo et merci à **Claude LUONGO** pour ces beaux clichés de notre parcours d'hiver.



*Cadeau à réclamer à l'accueil du golf pour cette participation à notre infolettre.*



Photos Claude Luongo

### *Et pour finir un peu d'humour*

- Lors d'un pro am à Cannes un joueur s'adresse à Victor Dubuisson et timidement :
  - Vous pourriez me dire comment on fait faire du back spin à la balle ?
 Victor lui demande :
  - Combien vous faites de distance avec votre fer 7 ?
  - Euh ! 90 mètres .
 Victor : Ah ! Et vous voulez faire du back spin !!

- 
- Ne souriez pas sottement lorsque votre médecin, qui vous trouve surmené , vous dit :
    - Faites du golf, ça vous détendra.

- 
- Moi, j'ai deux points communs avec Jack Nicklaus : je putte avec mon gant et je suis daltonien. Mais c'est tout !

### **Prochaine infolettre fin Mars 2022**

Remerciements à toutes les commissions de l'ASGCO et leurs bénévoles, à Yanick Jacquet et son équipe, à Sylvain Lesne, Christopher Tastevin, Space Golf, au restaurant l'Approche, à FK Conseil et aux différents contributeurs pour leurs informations et leurs participations.

**ASGCO Commission Communication** [asgco@golflacabredor.fr](mailto:asgco@golflacabredor.fr) (rédaction et mise en page Patrick Dorflein )

