



E La phase 2 du déconfinement ne change pas grand-chose aux règles et systèmes de sécurité mis en place
D depuis la reprise de notre sport. Continuons donc à respecter très scrupuleusement tous les gestes barrières
I pour notre santé et comme Christel vous le rappelle un peu plus loin respectons également le travail des
T jardiniers et des caddies masters en faisant preuve d'un peu plus de civisme.
O La bonne nouvelle est l'autorisation de réouverture de notre restaurant et Laurent, Christophe et Lionel vont
R enfin pouvoir reprendre un travail quasi normal à partir du 2 Juin. Vous découvrirez leur nouvelle carte dans ce
I bulletin. Ce dernier étant fortement réduit en raison de l'absence prolongée de toutes compétitions. Sachez
A aussi que désormais le Journal du Golf, version numérique sera en lien sur le site du Golf, et n'oubliez pas de
L réclamer à l'accueil votre « kit de reprise » offert par la direction de La Cabre d'Or.
Bonne parties à tous

Patrick Dorflein

**S
O
M
M
A
I
R
E**

- ° Page 1 : Editorial & Le mot du Président
- ° Page 2 : Le mot du Directeur & Le mot de l'Accueil .
- ° Pages 3 à 4 : Gestes barrières FFG/Rappel de la note spécifique La cabre d'Or /Rappel du Kit Reprise.
- ° Pages 5 à 6 : Ligue PACA -Annonce de l'AG / WHS : modèle de carte de score (rappel)
- ° Pages 7 : Ecole de Golf Trophée Space Golf / Dates des compétitions Golf Pocket et Open Pompiers
- ° Page 8 : Stages et cours adultes / Démo Space Golf Callaway /La parole aux membres
- ° Pages 9 : Restaurant L'Approche , la nouvelle carte.

LE MOT DU PRESIDENT

Quel plaisir de retourner jouer au golf de la Cabre d'Or après ces deux mois de privation.

Une qualité sans égale, avec des fairways d'une souplesse appréciables et des roughs d'une densité délicate, des greens roulants et réguliers. Bravo à l'équipe qui a œuvré à ce résultat.

Les règles mises en place selon les injonctions de la FFG, qui sont globalement appréhendées par l'ensemble des membres, n'altèrent pas le plaisir de jouer. Continuons à respecter les dispositions demandées par la direction du golf.

Nous attendons avec impatience la réouverture du restaurant pour retrouver la convivialité antérieurement installée.

Début juin, nous réviserons la programmation des événements de la fin de saison tenant compte de ces nouvelles dispositions. Un affichage du calendrier et un courriel présentera le nouveau programme.

La fête du club initialement prévue le 20 juin est bien sûr reportée après les vacances d'été.

Profitez bien de votre liberté retrouvée et bon golf.

Amitiés

Le Président Dominique Settini



LE MOT DU DIRECTEUR

2 juin 2020 : phase 2 du déconfinement.

Nous sommes ravis de pouvoir vous annoncer la réouverture de notre restaurant l'Approche dès ce mardi. Toute l'équipe de Christophe, Laurent et Lionel vous accueillera en salle ET en terrasse. Les tables de 10 personnes maximum sont autorisées, avec un mètre de distance entre les tables. Le regroupement de plus de 10 personnes reste interdit.

Dans ce contexte il nous est donc impossible d'assurer la "Fête du club" prévue le 20 juin prochain. Nous essaierons de la reporter dès la mise en place d'un assouplissement des règles de fonctionnement. Concernant le golf, les directives et mesures sanitaires n'ont malheureusement quasiment pas évolué.

Je vous enverrai le nouveau protocole dès sa publication officielle. La seule nouveauté repose sur l'autorisation d'organiser des "animations sportives" c'est-à-dire des compétitions privées ou ouvertes. Le protocole lié à cette reprise d'épreuves golfiques étant très lourd (exemple: après le parcours, le recording doit se faire oralement et sans remise de cartes à l'équipe d'accueil du golf...), j'ai pris la décision de ne pas positionner de compétitions pendant cette phase 2.

Je préfère donner la priorité à l'accès au parcours aux membres et joueurs extérieurs qui privilégient la convivialité et le plaisir de partager une partie entre amis sans plus de contraintes que celles subies actuellement. En revanche, j'ai tenu à reporter deux compétitions phares du club les **22 et 23 août** pour la "**Golf Pocket**" et début octobre pour "**L'Open des Pompiers**".

Même si je suis en désaccord avec certaines restrictions (la neutralisation des poubelles par exemple), je suis dans l'obligation de respecter strictement ces prérogatives dans l'intérêt du bon déroulement de cette nouvelle phase de déconfinement. Je vous demande donc de faire encore preuve de patience, de compréhension et surtout de civisme afin de maintenir un parcours et un environnement public propres et sains. Cette effort supplémentaire doit être permanent et constant, au moins jusqu'au 22 juin, date de la phase 3

.En attendant de nouvelles informations du Ministère des Sports et de la fédération de Golf, je tiens à vous dire que j'ai été très touché par vos témoignages d'affection, de soutien et de remerciements reçus depuis le 11 mai. Vous êtes nombreux à avoir salué le travail réalisé par nos deux jardiniers, Stéphane (notre greenkeeper) et Guillaume, pendant cette période de fermeture administrative.

Le réseau Leclub Golf tient également à nous montrer son soutien et offre à tous les Membres de la Cabre d'Or en "Renouvellement" et "Nomade" 400 fees à créditer sur la carte Gold! Nous continuerons évidemment à travailler pour votre plaisir, mais cet objectif ne peut être atteint sans vous. Je compte donc sur vous pour continuer à appliquer l'Étiquette du golf, à respecter les heures de départs, à penser à annuler son départ si nécessaire, à relever pitches et divots, à avoir un rythme soutenu et régulier. En cette période de forte fréquentation liée au phénomène de reprise, nous serons encore plus vigilants sur le suivi de l'ensemble des règles golfiques et sanitaires.

La saison est belle, profitez bien ! Bon golf !

Le Directeur : Yanick Jacquet

LE MOT DE L'ACCUEIL

*Ce mot est destiné chaque mois à mettre en exergue un sujet de fond, permettant de faciliter et d'améliorer la vie et le comportement de chacun au sein de notre club. Ce mois-ci : "**Manque de civisme**".*

Depuis le 11 mai et en respectant les consignes préconisées par la fédération, les poubelles sur le site ont été neutralisées. Nous retrouvons quantité de papiers, mégots, bouteilles d'eau, masques... INADMISSIBLE!

Nous vous demandons d'avoir la gentillesse de conserver vos déchets dans votre sac de golf et de les jeter chez vous. Nos caddies masters, qui circulent régulièrement sur le parcours, sont munis d'un sac poubelle pour récupérer vos déchets si besoin, des cendriers de poche sont à votre disposition gratuitement à l'accueil. Toutes les autres consignes sont maintenues jusqu'à nouvel ordre. De plus, vous avez tous pu apprécier la qualité de notre parcours et pourtant nous retrouvons un nombre trop important de pitches sur les greens. RESPECTONS ET PRÉSERVONS NOTRE PARCOURS

Christine, Christel et Christel



Note additive aux gestes barrières de la pratique du golf/ COVID-19

au golf de la Cabre d'Or

En complément du tableau de la FFGOLF, voici les règles spécifiques de notre club:

CLUB-HOUSE

Accueil

- 1 seule personne par comptoir pourra pénétrer dans l'enceinte du club-house.
- 2 écrans de protection équiperont les 2 comptoirs pour votre sécurité et celle de l'équipe du golf.
- Du gel hydroalcoolique sera mis à votre disposition à l'entrée.
- La confirmation de présence avant le départ reste obligatoire.

Vestiaires, sanitaires, salon, bar et restaurant

- Les vestiaires seront fermés.
- Les toilettes seront en partie ouvertes et équipées de gel/lingettes désinfectantes et nettoyées régulièrement.
- Le restaurant sera fermé. Seule la vente à emporter sera possible (sandwiches et boissons).

PRACTICE

- Un poste sur deux sera ouvert.
- Du gel hydroalcoolique sera mis à votre disposition.
- Un sens de circulation sera fléché.
- Un bac de désinfection sera mis en place pour les seaux de balles avant et après chaque utilisation.
- Les jetons de practice seront désinfectés et disponibles à l'accueil.

PARCOURS

- Les réservations de départ au préalable sont obligatoires.
- Toute personne se présentant au golf sans réservation préalable ne pourra pas avoir accès au parcours.
- Du gel hydroalcoolique sera mis à votre disposition au départ du trou 1.
- Les heures de départ doivent être scrupuleusement respectées.
- Les « no show » non signalés à l'accueil donneront lieu à l'annulation des réservations prises les jours suivants.
- Les réservations de voiturettes seront obligatoires au préalable.
- Les voiturettes et chariots de location seront désinfectés avant et après usage.



Offert par la direction du Club

CADEAU !

Le « kit de reprise »

10 jetons de practice*

offerts

1/2 heure de leçon
individuelle**

offerte

droits de compétition***

offerts

1 GF 18T Cabre d'Or****

offert



- * à récupérer à l'accueil avant le 31/12/2020
- ** à utiliser avant le 31/12/2020
- *** jusqu'au 31/12/2020 (sauf événements caritatifs)
- **** non limité dans le temps



Golf de la Cabre d'Or

LIGUE PACA

L'Assemblée Générale Elective pour la nouvelle mandature 2021-2024 aura lieu le Samedi 17 octobre 2020, au golf de Pont Royal . Le Règlement Electoral validé en Comité Directeur du 29 février 2020 ainsi que le Calendrier Electoral sont en ligne. L'appel à candidatures sera lancé à partir du 31 août 2020.

Pour rejoindre ou constituer une liste, toutes les infos en suivant le lien : <https://www.cdgolf13.com/actualites/>

WORD HANDICAP SYSTEM

Comprendre la nouvelle carte de score, par l'exemple .

La FFG attend la fin du confinement pour lancer officiellement le WHS en France. Nous sommes nombreux à nous poser des questions sur le nouveau système de calcul de l'index et celui des scores de nos parties amicales ou en compétitions.

Nous vous proposons ci-après un petit résumé des nouvelles conditions en partant tout d'abord d'un modèle de calcul d'une carte de score, à titre d'exemple.

1) LE NOUVEAU CALCUL DU SCORE

Deux notions nouvelles à intégrer : Le Par Net et le Score Brut ajusté

* Le Par Net : c'est l'addition du Par du trou joué + vos coups rendus .

* Le Score Brut Ajusté (SBA) : c'est le Par Net + 2 coups supplémentaires (créé pour limiter les trous catastrophes).

Pour illustrer ces données , imaginons la carte d'un joueur de La Cabre d'Or (Index 18,7) sur 18 trous :

GOLF LA CABRE D'OR																			
SIMULATION : Joueur d'index 18,7 – Départs Jaunes / SSS= 70,4 /Slope 137																			
Trou N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
PAR	5	5	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	5	3	4	4	4	5	
Handicap	7	6	10	13	17	9	14	11	2	16	8	18	4	3	1	12	15	5	
Coups reçus	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	21
PAR NET	6	6	5	5	5	4	5	4	6	5	5	4	6	5	6	5	5	6	Par+CR
SBA	8	8	7	7	7	6	7	6	8	7	7	6	8	7	8	7	7	8	ParNet+2
Score brut Joueur	5	9	5	8	6	3	6	4	6	10	4	3	9	4	9	7	5	9	112
		X		X						X			X		X			X	
Score retenu	5	8	5	7	6	3	6	4	6	7	4	3	8	4	8	7	5	8	104

Où l'on s'aperçoit que lorsque le joueur joue le par (ou moins) du trou son score brut ajusté retenu ne bouge pas (trous 1/6 /11/12)- mais lorsque son score dépasse le par net d'un trou on retiendra uniquement le SBA (ainsi sur les trous 2/4/10/13/15 où le joueur marque une X - seulement le SBA sera retenu).

2) LE CALCUL DE L'INDEX

Toujours à partir de cet exemple à la Cabre d'Or au départ des boules jaunes:

* avec un Slope de 137 (petit rappel : Le slope d'un parcours de [golf](#) est un nombre entier compris entre 55 et 155 qui mesure la difficulté du parcours pour un joueur "bogey" ([index](#) compris entre 18 et 22). On doit à l'américain [Dean Knuth](#) cette notion de slope destinée à mieux évaluer les [handicaps](#) des joueurs, notion qui est apparue dans les années 1980. Le slope de référence égal à 113 a été déterminé par l'USGA après des études statistiques entreprises sur de nombreux golfs et avec de nombreux joueurs [bogey](#) et [scratch](#). Plus le slope est important au dessus de 113, plus le parcours est difficile, et inversement.)

* et un SSS de 70,4 (petit rappel : Le Scratch Score Standard (SSS) est un chiffre à une décimale mesurant la difficulté d'un parcours pour un joueur "scratch" c'est à dire dont le handicap est "0". Ce chiffre est voisin du [par](#) du parcours.

- S'il est inférieur au par, le parcours est relativement facile.

- S'il est supérieur au par, le parcours est relativement difficile.



L'évaluation du S.S.S. se fait par étalonnage du terrain de golf en prenant en compte de nombreux paramètres comme la longueur des trous, la largeur des fairways, la nature des roughs, les obstacles, la surface des greens, etc..). Le calcul pour déterminer l'index est le suivant :
 $(113/\text{Slope}) \times (\text{score brut ajusté} - \text{SSS})$, soit dans notre exemple

CALCUL pour l'INDEX	(113/Slope)x(score brut ajusté-SSS)		
soit dans cet exemple :	Slope : 137	SBA : 104	
	SSS : 70,4		
			= INDEX JOUE 27,7

SLOPE ET SSS de la Cabre d'Or :

Départs	NOIR	BLANC	JAUNE	BLEU	ROUGE
SSS	75,6	73	70,4	72,3	69,6
SLOPE	149	147	137	F140 H131	F129 H127

3) BON A RETENIR

- J'ai déjà un index : Mon index officiel restera inchangé jusqu'à mon prochain score en compétition ou lors de ma première partie amicale certifiée.
- L'application Kady pour mobiles sera nécessaire pour saisir les scores et enregistrer officiellement les parties amicales pour la prise en compte du calcul de l'index. Obligation d'un marqueur licencié et présent dans la partie et déclarer obligatoirement le souhait d'enregistrer le score au début de la partie.
- Le stableford reste une formule de jeu, comme le stroke play, mais n'est plus une base de calcul pour l'index. Les performances ne seront plus mesurées par une conversion en points stableford mais sur les coups trou par trou.
- Nouveau : l'index est désormais calculé sur la moyenne des 8 meilleures performances sur les 20 dernières enregistrées, et non plus score après score. Le nouveau système de calcul permet à l'index de remonter jusqu'à 54 contre 18,5 aujourd'hui.
- Pour les joueurs de moins de 11,5 d'index seuls les scores réalisés en compétition et sur 18 trous seront pris en compte pour la gestion de l'index.
- Si j'ai déjà un index mais moins de 19 scores, on m'appliquera un calcul progressif. (voir détails sur site FFG)
- Peuvent être désormais pris en compte les jeux sur 9, 18 trous, sur un parcours de 6, 9 ou 18 trous, ou sur un compact ou un Pitch & Putt. Les scores enregistrés par les U12 de moins de 36,0 sur les terrains compacts ou Pitch & Putt ne compteront pas pour l'index. (Pour un parcours de 9 trous, on considère les 9 derniers trous non joués en PAR Net et on rajoute un point au total final)
- Je n'ai pas d'index : il sera obtenu dès la première carte enregistrée.

Pour de plus amples détails sur les nouveautés 2020 consultez le site de la FFG à la rubrique WHS.

Ps : si vous souhaitez recevoir une grille de calcul automatique vierge que vous pourrez adapter à votre index et à vos tertres de départs faites la demande à pdorflein@orange.fr.



ECOLE DE GOLF

Retour en force au practice!

Après la pose imposée à nos Jeunes, comme aux "Anciens", ceux-ci ont retrouvé le chemin du practice dès le Mercredi 13 Mai. Geste barrière et distanciation sociale de rigueur bien sûr, les règles à respecter étaient également définies par la FFG concernant l'enseignement. **CHRISTOPHER et SYLVAIN** étaient heureux de la mobilisation puisque **90% des élèves étaient au rendez-vous dès cette reprise**. Nos Pros ont décidé de repousser les cours jusqu'aux 1er et 3 Juillet pour compenser une partie de l'enseignement non dispensé pendant 2 mois.

Le "**Trophée SPACE GOLF**" viendra conclure sportivement cette saison 2019/2020 par une compétition impliquant l'ensemble des Élèves **les 24 Juin et 27 Juin** (9 catégories seront sur le parcours, des Pitchounes aux Cadets).

Remise des prix et des Trophées pour les gagnant(e)s le **Mercredi 1er Juillet**.



LES FUTURES COMPETITIONS A LA CABRE D'OR

LE CALENDRIER DES COMPETITIONS sous réserve des autorisations gouvernementales sera publié sur le site de La Cabre d'Or <https://www.golflacabredor.fr/calendrier-des-competitions/>

GOLF POCKET 2020 : 22 et 23 Août

OPEN DES SAPEURS POMPIERS : Jeunes 30 Septembre / Open 2, 3 et 4 Octobre

inscription : contact@golflacabredor.com

WOP SAPEURS POMPIERS DE FRANCE

Open de GOLF des sapeurs-pompiers Jeunes

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2020

Golf de la Cabre d'Or

ANIMATIONS ET STRUCTURE GONFLABLE

L'APPROCHE RESTAURANT

REJOIGNEZ-NOUS

inscription : contact@golflacabredor.com

WOP SAPEURS POMPIERS DE FRANCE

NONO

Open de GOLF des sapeurs-pompiers

VENDREDI 02 OCTOBRE 2020

SAMEDI 03 OCTOBRE 2020

DIMANCHE 04 OCTOBRE 2020

repas + soirée le samedi soir

Golf de la Cabre d'Or

L'APPROCHE RESTAURANT

REJOIGNEZ-NOUS

Strokeplay et stableford le vendredi
Scramble à 2 - Départs en ligne le samedi
Départ en Shot Gun le dimanche



STAGES ET COURS ADULTES

Sylvain Lesne & Christopher Tastevin sur rendez-vous . Inscriptions et renseignements : Accueil du Golf & 04 42 50 46

ACTUALITES SPACE GOLF

Démo Callaway le samedi 20 Juin sur RENDEZ VOUS UNIQUEMENT . Inscriptions : pro-shop **Space Golf** ou par mail auprès de Gaël : proshopdelacabredor@gmail.com

LA PAROLE AUX MEMBRES

Cette rubrique vous est ouverte : Petites annonces, matériel à vendre, anecdotes de vos parties de golf , de vos voyages , vos découvertes de nouveaux parcours , vos recherches de partenaires pour une partie de cartes, de golf, partager un livre, un disque, un coup de colère ou de plaisir..etc. Envoyez vos annonces et textes à l'adresse suivante avant le 20 de chaque mois : pdorflein@orange.fr. (la rédaction de l'Infolettre se réserve le droit de refuser des textes en fonction de la nature de leur contenu)

Ce mois-ci Laurent Falguière poursuit ses recherches de dessins humoristiques historiques et nous propose une illustration du journal « Punch ou The London Charivari » daté du 7 Mai 1902



Le promeneur (inquiet pour sa sécurité) : « Bon, et maintenant comment allez-vous jouer la balle ? »
Le débutant angoissé : « Si seulement, grands dieux, je pouvais le savoir moi-même ! »





L'APPROCHE
RESTAURANT
Tél : 04 65 94 00 14



RESTAURANT L'APPROCHE - NOUVELLE CARTE

LES SALADES

- César (Poulet, Parmesan, crudités, sauce César) 16€
- Chèvre chaud (chèvre, miel, lard) **NEW** 16€
- Antipasti 20€
- Salade Burrata (jambon cru, tomates, burrata) 16€
- Végétarienne (quinoa, pesto, pignon, féta, courgette) **NEW** 16€
- Salade de poulpe **NEW** 16€

LES PÂTES

- Farfalle artichaut (pesto, artichaut, tomates confites, courgettes, parmesan) 17€
- Linguine Vongole (palourdes, tomates cerises, ail persil) 20€
- Penne Rigate Arrabiata (sauce tomate, ail, piment) **NEW** 16€
- Gnocchi frais à l'Italienne (sauce tomate, basilic, parmesan) **NEW** 17€

LES VIANDES

- Entrecôte 18€
- Steak Tartare 16€
- Burger 18€
- Escalope Milanaise 20€
- Côte de boeuf 25€
- Saucisse Italienne 16€
- Steak à cheval 15€

LES POISSONS

- Calamars frits en persillade **NEW** 20€
- Tataki (poissons selon arrivage) **NEW** 20€
- Ceviche (poissons selon arrivage) **NEW** 20€

LES CLASSIQUES

- Omelette (nature, fromage, jambon-fromage) 13€ & 14€
- Croque Monsieur **NEW** 14€
- Pizza (fromage, anchoix ou mozza) 15€



L'APPROCHE
RESTAURANT

Golf La Cabre d'Or
900, allée du Golf
13480 CABRIES
04 65 94 0014

Remerciements à toutes les commissions de l'ASGCO, à Yanick Jacquet et son équipe, à Sylvain Lesne, Christopher Tastevin, à Stéphane Leconte et son équipe, Space Golf, au restaurant l'Approche et aux différents contributeurs pour leurs informations -

Commission Communication : asgco@golflacabredor.fr

Patrick Dorflein

